



Ihre Rettungsschwimmer



Trainingsplan Jugendgruppe

Datum	Ort	Thema	Leiter
17. Oktober	Hallenbad	Stafetten	Anna, Leandra, Saskia
24. Oktober	Hallenbad	Stilschwimmen	Simona, Luca, Saskia
07. November	Hallenbad	Tauchen	Simona, Luca, Saskia
14. November	Hallenbad	Clubmeisterschaft	Leandra, Thomas, Saskia
21. November	Hallenbad	Bergen	Anna, Thomas, Saskia
28. November	Hallenbad	LESOMA	Leandra, Luca, Saskia
01. Dezember	Draussen	Chlausabend Infos folgen	Thomas, Luca, Saskia, Marvin
05. Dezember	Hallenbad	Kleiderschwimmen	Carina, Thomas, Saskia
12. Dezember	Hallenbad	Kondition	Simona, Saskia, Marvin
19. Dezember	Hallenbad	Spiele	Simona, Leandra, Thomas

Trainingszeiten:

Montag im MPS Hallenbad in Siebnen: 1. + 3. Gruppe von 18.00 – 19.00Uhr

2. Gruppe von 19.00 – 20.00Uhr