SLRG SSS Ihre Rettungsschwimmer

Trainingsplan Jugendgruppe 2021

Datum	Ort	Thema	Leiter
18. März	Haba	Spiele	Leandra, Saskia
25. März	Haba	Rettungsgriffe	Thomas, Saskia
1. April	Haba	Rettungsgeräte	Sven, Saskia
8. April	Haba	Bergen	Luca, Saskia
15. April	Haba	Stilschwimmen	Leandra, Saskia
18. April	Haba	Kurs: Jugendbrevet	Ab 10. Jahren
22. April	Haba	Kondition	Thomas, Saskia
29. April	Haba	LESOMA	Luca, Simona
20. Mai	Haba	RFT	Sven, Saskia
27. Mai	Haba	Spiele	Thomas, Saskia
10. Juni	Haba/See	Staffetten	Leandra, Sven, Saskia
17. Juni	Haba/See	Wasserball	Leandra, Luca, Saskia
24. Juni	Haba/See	Clubmeisterschaft	Sven, Luca, Saskia
1.Juli	Haba/See	Clubmeisterschaft	Sven, Leandra, Saskia
8.Juli	Haba/See	Abschlussabig	Thomas, Luca, Saskia

Verwendete Abkürzungen:Haba: Hallenbad

Trainingszeiten: Donnerstag : 1. Gruppe von 18.30-19.30 Alter : 7- 11 Jahre
2. Gruppe von 19.30-20.30 Alter : 11- 14 Jahre

Jugendverantwortliche Nauer Saskia
Neuheimstrasse 14
8853 Lachen