



Ihre Rettungsschwimmer



Trainingsplan Jugendgruppe 2020

Datum	Ort	Thema	Leiter
13. August	See/Haba	Kondition	Thomas, Marvin, Simona
20. August	See/Haba	Bergen	Sven, Luca, Saskia
27. August	See/Haba	Erste Hilfe	Thomas, Marvin, Saskia
3. September	See/Haba	BLS/AED, CPR	Simona, Saskia, Marvin
10. September	See/Haba	Stilschwimmen	Levin, Saskia
17. September	Haba	Spiele	Luca, Saskia
24. September	Haba	LESOMA	Levin, Simona
22. Oktober	Haba	Kleiderschwimmen	Sven, Saskia
29. Oktober	Haba	Kondition	Thomas, Saskia
5. November	Haba	Bergen	Luca, Saskia
12. November	Haba	Wasserball	Levin, Saskia
19. November	Haba	Clubmeisterschaft	Marvin, Saskia
26. November	Haba	Clubmeisterschaft	Marvin, Saskia
3. Dezember	Haba	Chlausabig	Alle
10. Dezember	Haba	RFT	Simona, Saskia
17. Dezember	Haba	Spiele	Levin, Saskia

Verwendete Abkürzungen: Haba: Hallenbad

Trainingszeiten: Donnerstag : 1. Gruppe von 18.30-19.30 Alter : 7- 11 Jahre
2. Gruppe von 19.30-20.30 Alter : 11- 15 Jahre

Jugendverantwortliche Bamert Saskia
Neuheimstrasse 14
8853 Lachen
076 576 04 05