SLRG SSS Ihre Rettungsschwimmer

Trainingsplan Jugendgruppe 2019

Datum	Ort	Thema	Leiter
22. August	See/Haba	Rettungsgeräte	Thomas, Saskia
29.August	See/Haba	Erste Hilfe	Marvin, Saskia
5. September	See/Haba	RFT	Thomas, Saskia
12. September	Haba/Haba	Rettungsgriffe	Luca, Saskia
19. September	Haba	Stilschwimmen	Marvin, Saskia
26. September	Haba	Spiele	Levin, Saskia
17. Oktober	Haba	LESOMA	Luca, Saskia
24. Oktober	Haba	Kleiderschwimmen	Thomas, Sven
31. Oktober	Haba	Kondition	Luca, Levin
7. November	Haba	Rettungsgriffe	Thomas, Saskia
14. November	Haba	Wasserball	Sven, Saskia
21. November	Haba	Clubmeisterschaft	Marvin, Saskia
28. November	Haba	Clubmeisterschaft	Marvin, Saskia
5. Dezember	Haba	Chlausabig	Alle
12. Dezember	Haba	RFT	Sven, Saskia
19. Dezember	Haba	Spiele	Thomas, Saskia

Verwendete Abkürzungen: Haba: Hallenbad

Trainingszeiten: Donnerstag : 1. Gruppe von 18.30-19.30 Alter : 7- 11 Jahre
2. Gruppe von 19.30-20.30 Alter : 11- 15 Jahre

Jugendverantwortliche Bamert Saskia
Neuheimstrasse 14
8853 Lachen
076 576 04 05