SLRG SSS Ihre Rettungsschwimmer

Trainingsplan Jugendgruppe

Datum	Ort	Thema	Leiter
10. Januar	Haba	Kondition	Saskia
17.Januar	Haba	Kleiderschwimmen	Sven, Saskia
24.Januar	Haba	LESOMA	Saskia, Claudia
31. Januar	Haba	RFT	Luca, Saskia
7. Februar	Haba	Jugendbrevet	Thomas, Saskia
14. Februar	Haba	Jugendbrevet	Sven, Saskia
21. Februar	Haba	Jugendbrevet	Saskia, Claudia
27. März	Haba	SGU Näfels	Thomas, Saskia, ?
5. April	Haba	Alpamare	Sven, Saskia, ?, ?
10. April	Haba	Turnen	Sven, Saskia
17. April	Haba	SGU Näfels	Thomas, Saskia, ?
25. April	Haba	Wasserball	Sven, Saskia
16. Mai	Haba	LESOMA	Saskia, Claudia
23. Mai	Haba	Stafetten	Thomas, Sven
6. Juni	Haba/See	Stilschwimmen	Luca, Saskia
13. Juni	Haba/See	Rettungsgriffe	Luca, Saskia, Marvin
27. Juni	Haba/See	Rettungsgeräte	Sven, Saskia, Claudia
4. Juli	Haba/See	Spiele	Sven, Saskia, Marvin

Verwendete Abkürzungen. Haba: Hallenbad

Trainingszeiten: Donnerstag 1. Gruppe von 18.30- 19.30 Alter: 7-11 Jahre

2. Gruppe von 19.30- 20.30 Alter: 12- 15 Jahre

Komm doch spontan vorbei und lass dich von uns für den Rettungssport begeistern.
Es lohnt sich!!