



Ihre Rettungsschwimmer



Trainingsplan Jugendgruppe 2. Hälfte 2018

Datum	Ort	Thema
16. August	See	Rettungsgeräte
23. August	See	Erste Hilfe
30. August	Haba	Stafetten
06. September	Haba	RFT
13. September	Haba	Rettungsgriffe
20. September	Haba	Stilschwimmen
27. September	Haba	Spiele
18. Oktober	Haba	LESOMA
25. Oktober	Haba	Konditon
08. November	Haba	Rettungsgriffe
15. November	Haba	Wasserball
22. November	Haba	Clubmeisterschaft
29. November	Haba	Clubmeisterschaft
06. Dezember	Haba	Chlausabig
13. Dezember	Haba	RFT
20. Dezember	Haba	Spiele

Verwendete Abkürzungen: Haba: Hallenbad

Trainingszeiten: 1. Gruppe von 18.30-19.30 Alter: 7 - 11 Jahre
(Donnerstag) 2. Gruppe von 19.30-20.30 Alter: 12 - 15 Jahre

Jugendverantwortliche: Bamert Saskia
Neuheimstrasse 14
8853 Lachen
076 576 04 05 oder jugendleiter@slrg-lachen.ch