

## Trainingsplan 2. Hälfte 2024

Datum	Zeit	Ort	Leiter	Thema
<b>06. Jul bis 11. Aug</b>				
14. Aug 24	19.45 - 21.15	See	Fabian	BLS-AED
21. Aug 24	19.45 - 21.15	See	Marvin	Kettentauchen / RFT
28. Aug 24	19.45 - 21.15	See	Dina	Stilschwimmen
4. Sep 24	19.45 - 21.15	Haba/See *	Ralph	Rettungsbrett / Spineboard
11. Sep 24	19.45 - 21.15	Haba *	Franziska	Turnen
18. Sep 24	18.45 - 21.15	See *	Fabian	Strandbad Aufräumen
25. Sep 24	19.45 - 21.15	Haba	Carina	Kondition
2. Okt 24	19.00 - 21.30	Haba *	Fabian	Bowling-Abend in Center Niederurnen
<b>28. Sept bis 13. Okt</b>				
16. Okt 24	19.45 - 21.15	Haba	Marvin	Kleiderschwimmen / Aus dem Wasser bringen
23. Okt 24	19.45 - 21.15	Haba	Michi	Spiele
30. Okt 24	19.45 - 21.15	Haba	Dina	Kondition
6. Nov 24	19.45 - 21.15	Haba	Fabian	Clubmeisterschaften 1. Teil
13. Nov 24	19.45 - 21.15	Haba	Fabian	Clubmeisterschaften 2. Teil
20. Nov 24	19.45 - 21.15	Haba	Carina	Thema völlig frei wählbar durch Trainingsleiter
27. Nov 24	19.45 - 21.15	Haba	Fabian	Fallbeispiele
4. Dez 24	19.45 - 21.15	Haba	Michi	Thema völlig frei wählbar durch Trainingsleiter
11. Dez 24	19.45 - 21.15	Haba	Franziska	Stilschwimmen
18. Dez 24	19.45 - 21.15	Haba	Aline	Spiele
<b>21. Dez 2024 - 05. Jan 2025</b>				

\* Weitere Informationen folgen zur gegebenen Zeit per Whatsapp Gruppenchat

\* Ob das Training im See (Temperaturen) stattfindet, wird mindestens 2 Stunden vor Beginn via Chat bekanntgegeben