

Trainingsplan 1. Hälfte 2022

Datum	Zeit	Ort	Leiter	Thema
26. Jan 22	19.45 - 21.15	Haba	Marvin	Kondition
2. Feb 22	19.45 - 21.15	Haba	Michael	Kleiderschwimmen / Bergen
9. Feb 22	19.45 - 21.15	Haba	Franziska	RFT, Taucherbrille ausblasen
16. Feb 22	19.45 - 21.15	Haba	Marvin	Bergen an Rand / Fallbeispiele
23. Feb 22	19.45 - 21.15	Haba	Stephan	Spiele
2. Mär 22	19:00 - 21:00	E-Mail *	Marvin	Bowling in Bilten
28. Februar - 13. März 2022				Sportferien
16. Mär 22	19.30 - 21.30	E-Mail *	Marvin	Turnen
23. Mär 22	19.45 - 21.15	Haba	Marvin	Kondition
30. Mär 22	19.45 - 21.15	Haba	Marvin	Spineboard / Rettungsbrett
6. Apr 22	19.45 - 21.15	Haba	Marvin	Rettungsschwimmen / BLS-AED
13. Apr 22	19.45 - 21.15	Haba	Michael	Ertrinken - Tauchen
20. Apr 22	19.45 - 21.15	Haba	Marvin	Nothilfe
27. Apr 22	19.30 - 21.00	Haba	Marvin	Strandbad einrichten
30. Apr 22	13:00 - 15:00	E-Mail *	Thomas	Instruktionen Badewache
02. Mai - 15. Mai 2022				Frühlingsferien
18. Mai 22	19.30 - 21.00	See/Haba *	Aline	Kondition
25. Mai 22	19.30 - 21.00	See/Haba *	Marvin	Kettentauchen / RFT
1. Jun 22	19.00 - 21.00	E-Mail *	Thomas/Marvin	Badwachübung
8. Jun 22	19.30 - 21.00	See *	Marvin	WK See. 1. Teil
15. Jun 22	19.30 - 21.00	See *	Marvin	WK See. 2. Teil
22. Jun 22	19.30 - 21.00	See	Michael	See Bergungsriffe / Gelbe Bretter
29. Jun 22	19.30 - 21.00	See	Franziska	Stilschwimmen
6. Jul 22	19.30 - 21.00	See	Stephan	Spiele
23. Jul 22	ganzer Tag	E-Mail *	Marvin	Fluss-Spasstag
11. Juli - 15. August 2022				Sommerferien

* Weitere Informationen folgen zur gegebenen Zeit per Mail

* Ob das Training im Haba oder im See stattfindet, wird mindestens 6 Stunden vor Beginn via Chat bekanntgegeben inkl. Startzeit

* Um den See FK erfolgreich abzuschliessen müssen beide Kurstage besucht werden (08. und 15.06.2022)