

## Trainingsplan 2. Hälfte 2020

Datum	Zeit	Ort	Leiter	Thema
17. Jun 20	19.30 - 21.00	See *	Sven/Marvin	Instruktionen Badewache (Covid 19)
24. Jun 20	19.30 - 21.00	See	Marvin	Gelbe Bretter / Kleiderschwimmen
1. Jul 20	19.30 - 21.00	See	Franziska	Kondition
8. Jul 20	19.30 - 21.00	See	Marvin	Kettentauchen / Tauchttechniken
15. Jul 20	19.30 - 21.00	See	Marvin	Blutungen, Knochenbrüche, allgemeine Fragen
22. Jul 20	19.30 - 21.00	See	Franziska	Stilschwimmen
29. Jul 20	19.30 - 21.00	See	Marvin	Rettungsschwimmen / Bergungsriffe
5. Aug 20	19:00 - 21:00	See	Marvin	Verhalten bei Angriff im Wasser
12. Aug 20	19:00 - 21:00	See	Sven	Kondition
19. Aug 20	19.30 - 21.00	See	Marvin	Rückenverletzung
26. Aug 20	19.30 - 21.00	See *	Marvin/Aline	WK See. 1. Teil
2. Sep 20	19.30 - 21.00	See *	Marvin/Aline	WK See. 2. Teil
9. Sep 20	19.00 - 21.00	See*	Marvin	Badi Aufräumen
16. Sep 20	19.30 - 21.00	Haba *	Marvin	Turnen / Omnikin Ball
23. Sep 20	19.30 - 21.00	Haba	Aline	Bergen an Rand / Rettungsriffe
30. Sep 20	19.00 - 22.00	Haba *	Sven	Billard in Center Niederurnen
<b>26. Sept. - 18. Okt. 2020</b>				<b>Herbstferien</b>
21. Okt 20	19.30 - 21.00	Haba	Sven	Spiele
28. Okt 20	19.30 - 21.00	Haba	Marvin	Fallbeispiele
4. Nov 20	19.30 - 21.00	Haba	Sven	Kondition
11. Nov 20	19.30 - 21.00	Haba	Saskia/Marvin	Clubmeisterschaften
18. Nov 20	19.30 - 21.00	Haba	Saskia/Marvin	Clubmeisterschaften
25. Nov 20	19.30 - 21.00	Haba	Marvin	Hypothermie
2. Dez 20	19.30 - 21.00	Haba	Marvin	Kleiderschwimmen / Bergen
3. Dez 20	18.30 - 21.00	Haba *	Saskia/Marvin	Samichlausabend mit Jugendgruppe
9. Dez 20	19.30 - 21.00	Haba	Michael	BLS-AED unter Belastung
16. Dez 20	19.30 - 21.01	Haba	Michael	Kondition
23. Dez 20	19.30 - 21.02	Haba	Marvin	Spiele
<b>24. Dez. - 06. Jan 2020</b>				<b>Weihnachtsferien</b>

\* Weitere Informationen folgen zur gegebenen Zeit per Mail

\* Der neue Flossbelag macht den Transport schwieriger, wir zählen auf Euch-> weitere Informationen folgen per Mail.

\* Um den See FK erfolgreich abzuschliessen müssen beide Kurstage besucht werden.