

Trainingsplan 1. Hälfte 2019

| Datum | Zeit | Ort | Leiter | Thema |
|--------------------------------|---------------|--------|-----------|-----------------------------------|
| 09.01.19 | 19.30 - 21.00 | Haba | Marvin | Kondition |
| 16.01.19 | 19.30 - 21.00 | Haba | Marvin | Spineboard / Rettungsbrett |
| 23.01.19 | 19.30 - 21.00 | Haba | Marvin | Kleiderschwimmen |
| 30.01.19 | 19.30 - 21.00 | Haba | Franziska | Stilschwimmen |
| 06.02.19 | 19.30 - 21.00 | Haba | Aline | RFT |
| 13.02.19 | 19.30 - 21.00 | Haba | Jöhl | Bergen an Rand / ESOMA |
| 20.02.19 | 19.30 - 21.00 | Haba | folgt | Wasserball |
| 27.02.19 | 19:00 | E-Mail | Marvin | Bowling |
| 23.02.19 - 10.03.19 | | | | Sportferien |
| 13.03.19 | 19.30 - 21.00 | Haba | folgt | Kondition |
| 20.03.19 | 19.30 - 21.00 | Haba | Jöhl | Rettungsmittel / Rescue Tube |
| 27.03.19 | 19.30 - 21.00 | Haba | Jöhl | BIS / AED |
| 03.04.19 | 19.30 - 21.00 | Haba | Franziska | Rettungsschwimmen |
| 10.04.19 | 19.30 - 21.00 | Halle | folgt | Turnen |
| 13.04.19 | E-Mail | Badi | Marvin | Badewachinstruktionen |
| 17.04.19 | 19.30 - 21.00 | Haba | folgt | Rückenverletzung |
| 24.04.19 | E-Mail | Badi | Marvin | Badi einrichten |
| 27.04.19 - 11.05.19 | | | | Frühlingsferien |
| 15.05.19 | 19.30 - 21.00 | Haba | Franziska | Kondition |
| 22.05.19 | 19.30 - 21.00 | Haba | Marvin | Badewachübung |
| 29.05.19 | 19.30 - 21.00 | See | folgt | Kettentauchen / RFT |
| 05.06.19 | 19.30 - 21.00 | See | folgt | WK See. 1. Teil |
| 12.06.19 | 19.30 - 21.00 | See | folgt | WK See. 2. Teil |
| 19.06.19 | 19.30 - 21.00 | See | folgt | Rettungsbretter |
| 26.06.19 | 19.30 - 21.00 | See | Marvin | Streckenschwi/Tauchen/Hypothermie |
| 03.07.19 | 19.30 - 21.00 | See | folgt | Spiele / Sprungturm |
| 06.07.2019 - 12.08.2019 | | | | Sommerferien |