

Trainingsplan 2. Hälfte 2019

Datum	Zeit	Ort	Leiter	Thema
08. Jul bis 11. Aug 19				Sommer-Ferien
7. Aug 19	19:30 - 21:00	See	Saskia	Tauchtechniken und Stil
14. Aug 19	19:30 - 21:00	See	Marvin	Kondition, gelbe Bretter
21. Aug 19	19.30 - 21.00	See	Saskia	RFT, Taucherbrille ausblasen
28. Aug 19	19.30 - 21.00	See	Marvin	Bergen, Befreiung
4. Sep 19	19.30 - 21.00	See	Marvin	Sicheres Bergen
11. Sep 19	19.30 - 21.00	See	Marvin	Blutungen, Knochenbrüche "PECH"
18. Sep 19	19:30 - 21:00	Turnhalle	Marvin	Turnen
25. Sep 19	19:00	See	Marvin	Badi Aufräumen *
30. Sep bis 13. Okt 19				Herbst-Ferien
2. Okt 19	19:00	Haba	Saskia	Billard im Center Niederurnen
16. Okt 19	19.30 - 21.00	Haba	Marvin	BLS-AED unter Belasung
23. Okt 19	19.30 - 21.00	Haba	Marvin	Rückenverletzung
30. Okt 19	19.30 - 21.00	Haba	Marvin	Kondition
6. Nov 19	19.30 - 21.00	Haba	Franziska	Stilschwimmen
13. Nov 19	19.30 - 21.00	Halle	Marvin	Clubmeisterschaften
20. Nov 19	08.30 - 18.00	Haba	Marvin	Clubmeisterschaften
23. Nov 19	Ganzer Tag	Küssnacht	Vakant	Zur INFO: Regionalwettkampf **
27. Nov 19	19.30 - 21.00	Haba	Marvin	Hypothermie
4. Dez 19	19.30 - 21.00	Haba	Marvin	Rettungsschwimmen/Bergungshilfe
11. Dez 19	19.30 - 21.00	Haba	Marvin	Fallbeispiele
18. Dez 19	19.30 - 21.00	Haba	Marvin	Spiele
21. Dez 18 bis 6. Jan 19				Weihnachts-Ferien

* Weitere Informationen folgen zur gegebenen Zeit per Mail

** Falls Interesse besteht bitte sich bei mir melden