

Trainingsplan 1. Hälfte 2019

Datum	Zeit	Ort	Leiter	Thema
09.01.2019	19.30 - 21.00	Haba	Marvin	Kondition
16.01.2019	19.30 - 21.00	Haba	Marvin	Spineboard / Rettungsbrett
23.01.2019	19.30 - 21.00	Haba	Marvin	Kleiderschwimmen
30.01.2019	19.30 - 21.00	Haba	Franziska	Stilschwimmen
06.02.2019	19.30 - 21.00	Haba	Aline	RFT
13.02.2019	19.30 - 21.00	Haba	Michael	Bergen an Rand / LESOMA
20.02.2019	19.30 - 21.00	Haba	Stephan	Wasserball
27.02.2019	19:00	E-Mail	Marvin	Bowling
23.02.19 - 10.03.19				Sportferien
13.03.19	19.30 - 21.00	Haba	Sven	Kondition
20.03.19	19.30 - 21.00	Haba	Michael	Badi/Haba-Raum Frühlingsputz
27.03.19	19.00 - 21.00	SGU	Fabian	SGU Näfels
03.04.19	19.30 - 21.00	Haba	Fabian	Kondition
05.04.19	18.30 - 23.00	Haba	Marvin	Alpamare
10.04.19	19.30 - 21.00	Halle	Sven	Turnen (bleibt bestehen)
17.04.19	19.30 - 21.00	Haba	Marvin	Einführung Rettungssack/Spiele
24.04.19	19:00 - 21:00	Badi	Marvin	Badi einrichten
27.04.19	13:00 - 17:30	Badi	Marvin	Badwachübung/Instruktionen
28.04.19 - 11.05.19				Frühlingsferien
15.05.19	19.30 - 21.00	Haba	Franziska	Kondition
22.05.19	19.30 - 21.00	Haba	Marvin	Badewachübung
29.05.19	19.30 - 21.00	See	folgt	Kettentauchen / RFT
05.06.19	19.30 - 21.00	See	folgt	WK See. 1. Teil
12.06.19	19.30 - 21.00	See	folgt	WK See. 2. Teil
19.06.19	19.30 - 21.00	See	folgt	Rettungsbretter
26.06.19	19.30 - 21.00	See	Marvin	Streckenschwi/Tauchen/Hypothermie
03.07.19	19.30 - 21.00	See	Sven	Spiele / Sprungturm
06.07.2019 - 12.08.2019				Sommerferien