



Trainingsplan Jugendgruppe 1 + 2

(2. Hälfte 2026)

Gruppe 1: Donnerstag von 18.30 – 19.30 Uhr

Alter: 7 – 9 Jahre

Gruppe 2: Donnerstag von 19.30 – 20.30 Uhr

Alter: 10 – 12 Jahre

Datum	Ort	Thema	Leiter
13. August	See	Kondition	Jay, Silke, Celina
20. August	See	Stilschwimmen	Jay, Ana, Silke
27. August	See	Rettungsgriffe	Jay, Thomas, Celina
3. September	Haba/See	Rettungsmittel	Jay, Sarina, (Dina)
10. September	Haba/See	Kleiderschwimmen (Lange Kleidung für Kleiderschwimmen)	Carina Celina
17. September	Haba/See	Erste Hilfe	Saskia, Sarina
24. September	Haba	Spiele	Thomas, Ana
25. September	Alpamare	Alpamare Abend!	
Herbstferien: 26.09.2026 - 18.10.2026			
22. Oktober	Haba	Stafetten	Jay, Sarina
29. Oktober	Haba	RFT	Thomas, Ana
5. November	Haba	Aus dem Wasser bringen	Dina, Celina
12. November	Haba	Kondition	Sarina, Jay
19. November	Haba	Clubmeisterschaft Teil 1	Jay, Celina
26. November	Haba	Clubmeisterschaft Teil 2	Jay, Celina
2. Dezember	Haba	Samiklaus Abend! 🍷	
10. Dezember	Haba	Aus dem Wasser bringen	Jay, Ana
17. Dezember	Haba	Weihnachtsschwimmen (Spiele)	Ana, Jay
Weihnachtsferien: 21.12.2026 - 06.01.2027			

Trainingsplan Jugendgruppe 3

(2. Hälfte 2026)

Gruppe 3: Mittwoch von 18.45 – 20.00

Alter: 12 – 15

Datum	Ort	Thema	Leiter
12. August	See	Kondition	Carina, Anna, Kirril
19. August	See	Spineboard See	Carina, Jay, Saskia
26. August	See	Rettungsgriffe / Rettungsmittel	Silke, Anna
2. September	Haba/See	Stilschwimmen	Jay, Finja
9. September	Haba/See	Kleiderschwimmen (Lange Kleidung für Kleiderschwimmen)	Carina, Thomas
16. September	Haba/See	Erste Hilfe	Saskia, Kirill
23. September	Haba	Spiele	Kirill, Finja
25. September	Alpamare	Alpamare Abend!	
Herbstferien: 26.09.2026 - 18.10.2026			
21. Oktober	Haba	Stafetten	Kirill, Dina
28. Oktober	Haba	RFT	Silke, Anna
4. November	Haba	Aus dem Wasser bringen	Jay, Carina
11. November	Haba	Kondition	Carina, Thomas
18. November	Haba	Clubmeisterschaft Teil 1	Jay, Carina
25. November	Haba	Clubmeisterschaft Teil 2	Jay, Anna
2. Dezember		Samiklaus Abend! 🍷	
9. Dezember	Haba	Spineboard Haba	Jay, Silke
16. Dezember	Haba	Weihnachtsschwimmen (Spiele)	Kirill, Sarina
Weihnachtsferien: 21.12.2026 - 06.01.2027			