



Ihre Rettungsschwimmer

Infoheft 2024

SLRG Lachen



JAHRESBERICHT 2023 - PRÄSIDENT

Die vergangenen Jahresberichte waren stets mit negativen Themen bestückt, entweder wegen einer globalen Pandemie, einem kaputten Hallenbad oder Motivationstiefs von Seiten des Vorstandes. Daher freut es mich umso mehr, dass ich in diesem Jahresbericht ausschliesslich positive Themen aufgreifen kann («Holz alange»).

Dank dem Mitgliederbrief im Herbst 2022, dem offenen Austausch im Bären und den daraus entstandenen Diskussionen, haben wir uns im Vorstand im Jahr 2023 klar auf unsere Kernaufgaben konzentriert. Wir haben bewusst nichts neues aufgegriffen oder etwas gross verändert. Das Tempo wurde verringert und dadurch auch die «Aufgabenlast» innerhalb des Vorstandes und der Mitglieder. Das Resultat ist ein durchwegs entspanntes Vereinsjahr mit tollen Ereignissen und ein allgemein positiver Gemütszustand im Vorstand und den Mitgliedern, soweit zumindest mein persönlicher Eindruck.

Ein Stillstand ist aber keine Option. Für mich ist klar, nur wenn wir am Ball bleiben und uns weiterentwickeln können wir langfristig bestehen. Eine Weiterentwicklung funktioniert aber nur, wenn die Mitglieder mitziehen und auch davon überzeugt sind. Mit der Reduktion des Tempos können wir als Vorstand nun besser einschätzen, wohin die Reise gehen kann. Wichtig ist, dass wir uns immer wieder hinterfragen und mit Transparenz und Offenheit die Themen angehen. Das ist uns in meinen Augen gelungen.

Nun zu einigen Highlights im vergangenen Vereinsjahr: Die Trainingsteilnahme ist konstant bei der Aktiv – und Jugendgruppe. Das freut mich sehr zu sehen. Ein grosses Highlight war die Teilnahme an den Schweizer – und Regionalmeisterschaften. Wir haben alles gegeben und uns gegenseitig angefeuert. Der Hallenbaddienst und die Badewache sind ohne grosse Unfälle und Probleme abgelaufen. SUPER. Ebenfalls ein Highlight: Die Chilbibeiz im September, bei welcher zahlreiche Mitglieder an vier Tagen alles gegeben haben. Einige Mitglieder haben diese vier Tag praktisch in unserem «Schwiizerhüsli» gelebt. Auch am Chilbi-Helfer-Event in Wollerau, bei welchem wir uns bei Schneegestöber im Eisstockschiessen versucht haben, hatten wir viel Spass. Hinzu gekommen ist nun Ende Jahr noch der Bau des Fasnachtswagens und die kommende Teilnahme am Fasnachtsumzug im Januar.

Wir haben alles gegeben, zusammen gelacht und gefeiert, wir haben uns gegenseitig unterstützt und motiviert und konnten bei all diesen Events eine tolle Zeit verbringen. Alles in allem herrscht eine super Harmonie unter den Mitgliedern. All diese Events führen zu einer stärkeren Bindung zum Verein.

Bei einer Abschlussarbeit über das Thema «Freiwilligenarbeit in Vereinen» von einem unserer Mitglieder durfte ich ein spannendes Interview geben. In der finalen Arbeit habe ich etwas gelesen, was ich hier gerne in meinen Jahresbericht aufnehmen möchte: «Die Zeit in der man etwas gemeinsam erlebt und positive Erlebnisse schafft, verbindet. Es ist wie eine Freizeit-Familie.»

Unser «Freizeit-Familie» ist der Grund für so viele positive Erlebnisse und Erinnerungen und das Fundament vieler Freundschaften. Freundschaften, welche schon seit Jahrzehnten bestehen und es entstehen Jahr für Jahr neue. Dies in Kombination mit sportlicher Betätigung, erste Hilfe Themen und ehrenamtlichen, sinnvollen Aufgaben, macht diesen Verein so einzigartig.

Es macht einfach Spass mit euch Zeit zu verbringen. Ich freue mich auf das nächste Jahr und bedanke mich für euer Vertrauen, eure investierte Zeit und die tollen Freundschaften.

Euer Präsident,
Michael Jöhl

JAHRESBERICHT 2023 - TECHNISCHER LEITER

Dieser Jahresbericht ist für mich ein ganz besonderer, nichtsdestotrotz möchte ich zuerst das Vereinsjahr aus TL Sicht Revue passieren lassen und am Ende des Berichts ein paar Worte verlieren.

Besonders freut mich den stetigen Zuwachs an motivierten Aktiv-Trainingsleitern, denn Ende Jahr durften wir Ralph und Kirill als Trainingsleiter begrüßen. So wenig wie dieses Jahr stand ich noch nie am Beckenrand, dies entlastet den Technischen Leiter enorm. Bestimmt wird sich auch mein Nachfolger darüber freuen. Vielen Dank für Euren Einsatz. Bedauerlicherweise sieht es bei unseren «Kleinsten» hinsichtlich Leiter-Manpower keinesfalls so rosig aus wie bei den Aktiven. Wir benötigen dringend Jugendgruppenleiter, um die drei Trainings pro Woche stemmen zu können. Bitte meldet Euch doch bei Interesse ungeniert bei Leandra -> Vielen Dank.

Hinsichtlich Hallenbad-Dienst sind wir seit Beginn des Jahres wieder bei den üblichen Einsatztagen und somit wieder im normalen Betrieb. Ich bedanke mich bei den Dienstleistenden Katja, Lena, Sepp, Anna, Stefanie und Saskia.

Thomas meistert seinen Job als Verantwortlicher Sicherungsdienst so gut, dass ich keinen Schimmer mehr habe, was alles so ansteht und läuft. Aber auf Nachfrage konnte er mir bestätigen, dass die Badewache und die Sicherungsdienste ohne grössere Zwischenfälle abschliessen konnten. Vielen Dank für Euer fleissiges zutun.

Auch in punkto Kurse müssen wir uns auf keinen Fall verstecken. Gemessen an unserer Sektionsgrösse sind wir äusserst aktiv. Danke vielmals Levin für Deine übersichtliche und saubere Kursplanung. Keinesfalls möchte ich Euch unterschlagen, dass wir uns auf zwei weitere BLS-AED Experten freuen dürfen und somit unser Kurskader weiter ausbauen können. Vielen Dank Fabian und Saskia.

Die Regionalmeisterschaft liessen wir seit Jahren aus. Umso grösser war meine Freude, dass wir dieses Jahr gleich mit zwei Mannschaften am Start waren. Unsere Schwimmer/innen meisterten die Disziplinen trotz der langen Auszeit mit Bravour. Ich hoffe, dass war der Startschuss für eine Regelmässige Teilnahme -> Tausend Dank «fürs Mitmachen».

Nun wären wir bei den paar Worten angelangt 😊 Es war nie ein Geheimnis; dies war mein letztes Vereinsjahr als Technischer Leiter. Ich darf auf eine wunderschöne Vorstands- und Vereinszeit zurückblicken. Der Begriff Freizeit-Familie finde ich äusserst treffend, denn mein Freundeskreis besteht zum grössten Teil aus Euch; und Einige wurden sogar zur Familie. Mit Euch bleibt der Spass und die Freude, egal bei welcher Aktivität, nie auf der Strecke. Ich würde unser Vereinsleben nie missen wollen.

Selbstverständlich werde ich mich bloss aus dem Vorstand zurückziehen und Euch erhalten bleiben, als aktives Mitglied, Trainings- und Kursleiter und alles, was sonst noch so anfällt.

An dieser Stelle möchte ich mich bei Euch für Euer Vertrauen und Geduld in mich bedanken und für die vielen wunderbare Vorstandjahre, in denen ich Euer Technischer Leiter sein durfte.

Euer Technischer Leiter
Marvin Nauer

JAHRESBERICHT 2023 - JUGENDVERANTWORTLICHE

Ich blicke auf mein erstes Jahr als Jugendverantwortliche und im Vorstand zurück. Durch die gute Übergabe von Saskia funktionierte mehr oder weniger alles einwandfrei. Herzlichen Dank Saskia für deine Hilfe.

Auch während diesem Vereinsjahr konnten wir wieder einige Jugendmitglieder gewinnen, die begeistert jede Woche ins Training kommen.

Anfangs Juli hatte ich einen Jugendbadwachtag geplant. Das Ziel von diesem Tag war, dass die Kinder, während mehreren Stunden verschiedene Sachen ausprobieren konnten, und erfahren, was man bei einem Badwacheinsatz machen müsste. Leider musste ich diesen Jugendbadwachtag absagen, da ich zu wenig Helfer hatte.

Im Dezember fand unser Chlausabend unter dem Motto «Casino – Abend» statt. Der Casino-Abend fand im Pfadihuus in Lachen statt. Während einigen Stunden konnten die Kinder ihr Glück oder Können bei diversen Spielen ausprobieren. Das Ziel war bei den Spielen möglichst viele Jetons zu gewinnen. Wer am Ende des Abends am meisten Jetons hatte, wurde zum Gewinner erkoren. Die Kinder hatten während dem ganzen Abend sehr viel Spass und verbrachten eine tolle Zeit zusammen. Eine Verpflegung durfte während dieser Zeit natürlich nicht fehlen. Es gab Wienerli und Brot mit Punsch. Auch der Samichlaus und Schmutzli fanden den Weg ins Pfadihuus, um die Kinder zu überraschen und für ihre guten Taten zu loben. Damit der Abend jedoch stattfinden konnte, brauchte es eine gute Organisation mit einem guten Team. Herzlichen Dank allen Helfer, die den Abend mitgestaltet haben.

Da wir immer knapp an Jugendleitern sind, möchte ich alle bitten, die Lust und Zeit haben, die Jugend zu fördern, sich bei mir zu melden. Wir würden uns freuen neue Jugendtrainingsleiter begrüßen zu dürfen.

Danke nochmals für die wunderbare Zusammenarbeit innerhalb des Vorstands und des Leiterteams. Auch den Trainingsleitern, die das Jugendtraining leiten, möchte ich ein grosses Danke sagen.

Ich freue mich auf ein weiteres Jahr im Vorstand und als Jugendverantwortliche.

Eure Jugendverantwortliche
Leandra Ebnöther

JAHRESBERICHT 2023 - MATERIALWART

Liebe Vereinsmitglieder,

Ich hoffe Ihr hattet ein gutes 2023 und ich freue mich bereits auf 2024. Zuerst nochmals Danke für euren Einsatz an den beiden Papiersammlungen im November 2022 und Januar 2023, es hat Spass gemacht dies mit euch zu bewältigen und diesen Februar 2024 wird bereits die nächste stattfinden. Somit Save the Date 24.02.2024 Papiersammlung! Ich freue mich über eure Teilnahme.

Im Gegensatz zum letzten Jahr wird dieses Jahr wesentlich mehr am Material gearbeitet. Wir sind im Moment an einer Total Revision unseres CPR- und AED-Ausbildungsmaterials, dies aus dem Grund, dass mit dem neuen Material mehr Teilnehmer bei gleicher Leiterzahl mitmachen können. Weiter steigen wir mit den AED auf das lokal am häufigsten vertretene System um. Für 2025 werden wir auch einen scharfen Zoll AED in unser Inventar aufnehmen. Da dies unser frei verfügbares Budget überschreitet muss dies noch an der Versammlung angenommen werden.

Weiter haben wir auch noch ein neues Rettungsbrett im Programm und dies wird uns über das Gemeinde Budget finanziert. Dies ist möglich da die Genossenschaft Sport und Freizeit nun in die Gemeinde integriert wurde und zukünftig werden weitere sicherheitstechnische Wartungen von der Gemeinde übernommen. Hier möchte ich nochmals Michael danken für seinen zusätzlich Einsatz bei dieser neuen Zusammenarbeit.

Hier noch ein kleines Goody für alle Schwimmbegeisterten. An der SM in Urdorf haben wir erkannt das wir im schwimmerischen Bereich nicht uniform unterwegs sind. Als erster Schritt haben wir uns Badekappen mit unserem Logo in Auftrag gegeben. Als zweites bieten wir euch ein gratis Badekleid oder Badehose an, eine Anprobe wird im Februar dazu stattfinden.

Zu guter Letzt möchte ich wie jedes Jahr nochmals darauf hinweisen, dass wenn ihr Ideen oder Wünsche habt gerne auf mich zukommen könnt und ich kläre dann ab, ob dies möglich ist. Dasselbe zählt auch für Mängel oder Defekt, danke für eure Rückmeldungen

Danke nochmals für die wunderbare Zusammenarbeit und auf ein weiteres gutes Jahr.

Euer Materialwart
Yves Feusi

Materialliste 2023

Neuanschaffungen 2023		
1	Kühlschrank Badiraum	Inventar
3	Rettungsbälle	Rettungsmaterial
2	Gurtretter	Rettungsmaterial
5	Badetücher für Neumitglieder	Geschenke

Materialprogramm 2024

Geplante Neuanschaffungen 2024		
1	Einsatzmaterialrevision (AED Pads, Koffer)	Rettungsmaterial
2	Übungs-AED Zoll	Trainingsmaterial
2	CPR Puppenset Familie	Trainingsmaterial
div.	Zusatzmaterial CPR Puppen	Trainingsmaterial
1	Rettungsbrett	Rettungsmaterial
div.	Badekleider / Vereinskleider für Mitglieder	Bekleidung
1	Transportwagen Material	Inventar
100	Badekappen mit SLRG Lachen Logo	Trainingsmaterial

INFORMATION KASSIER

Der Jahreskassenabschluss erfolgte per 31. Dezember 2023 auf den Abschluss des Vereinsjahres, welches jeweils vom 1.1. bis 31.12. dauert. Wer schon vor der Sektionsversammlung Informationen über die Kasse haben möchte, kann begründet den Kassenbericht bei mir anfordern. Ansonsten liegt der Kassenbericht an der Sektionsversammlung rechtzeitig und in genügender Anzahl zur Einsicht vor.

Ich möchte mich noch herzlich bei denjenigen Mitgliedern bedanken, welche ihre Jahresbeiträge jeweils pünktlich bezahlen und ihre Spesenformulare korrekt ausfüllen.

Der Kassier
Ralph Gischar

DRINGEND GESUCHT: JUGENDLEITER !!!

Die Jugendgruppe erfreut sich seit Jahren einer sehr grosser Beliebtheit. Es freut uns sehr, dass immer wieder neue Kinder das Interesse am Rettungsschwimmen und unserem Verein haben. **ABER: Uns fehlen akut Jugendleiter, welche die drei Trainings leiten.** Wenn wir keine neuen Jugendleiter akquirieren können, müssen wir die Trainings kürzen oder die Anzahl Kinder in den einzelnen Gruppen. Beides möchten wir nicht. **Die Situation ist also ernst!**

Wir suchen daher dringend Mitglieder, welche unseren Verein unterstützen.

Warum Jugendleiter?	Teile deine Leidenschaft Nutze die Gelegenheit, deine Hingabe zum Rettungsschwimmen mit jungen Schwimmern zu teilen und sie auf ihrem Weg zu sicherheitsbewussten Menschen zu begleiten.	Entwickle Führungskompetenzen Als Leiter schärfst du nicht nur deine eigenen Fähigkeiten im Rettungsschwimmen, sondern entwickelst auch wertvolle Soft-Skills wie Teamführung, Kommunikation und Pädagogik.
	Mache einen Unterschied Dein Einsatz bietet jungen Schwimmern die Chance, in einer unterstützenden und fördernden Umgebung zu wachsen. Du trägst direkt zu ihrer Entwicklung und zu einer sicheren Zukunft am und im Wasser bei.	Werde Teil einer Gemeinschaft Verstärke die Bindung innerhalb unseres Vereins, indem du eng mit anderen Trainern und den Jugendlichen zusammenarbeitest. Gemeinsam können wir ein Umfeld schaffen, das von Respekt und Freude geprägt ist.

Du möchtest den Verein unterstützen, aber keine Trainings vorbereiten oder aktiv leiten?

Kein Problem. Du kannst unser Trainingsleiter-Team als Überwachungshelfer unterstützen und so für die Sicherheit sorgen. Dies ist vor allem im Sommer wichtig, wenn wir im See trainieren.

Du möchtest mehr erfahren? Oder bist noch nicht sicher ob das etwas ist für dich?

Einfach Kontakt aufnehmen, vorbeischaun und einfach einmal dabei sein und ausprobieren.

Wann finden die Trainings statt?

Gruppe 1 (Do, 18:30-19:30) / Gruppe 2 (Do, 19:30-20:30) / Gruppe 3 (Mi, 18:45-19:45)

Wo kann ich mich melden?

Du kannst dich direkt bei Leandra (079 194 80 18) oder Michi melden (078 778 02 91).

→ Wir (und **vor allem die Kinder**) freuen uns auf neue Unterstützung. **VIELEN DANK** ←

JAHRESPROGRAMM 2024/2025

Das Jahresprogramm ist aktuell noch provisorisch und wird final an der Sektionsversammlung festgelegt.

	Interne Daten	Regionale / Externe Daten
2024		
JAN	13. / 14. Fasnachtsumzug Lachen	
FEB	24. Papiersammlung 28. Bowling	
MÄR	22. Sektionsversammlung	15. - 17. Expert Ausbildung (Teil 1)
APR	03. Turnen statt Schwimmen 17. Badewache - Instruktionen 24. Strandbad Einrichten	12. - 14. Expert Ausbildung (Teil 2) 18. Sitzung Präsidenten & TL der Region ZH 10. Blutspenden (Samariter Lachen) 27. Delegiertenversammlung, Sursee
MAI	22. Badewache - Übung 25. Coop Gemeindeduell – Bewegungsevent ** 25. Trainings – und Kursleiter Essen	
JUN	05. WK See Teil 1 (im Aktivtraining) 12. WK See Teil 2 (im Aktivtraining) 22. / 23. Jugend-Schweizermeisterschaften 29. / 30. Präventionstag /- weekend	01. / 02. WK Expert 02. Ironman Rapperswil-Jona
JUL	05. - 07. Sicherung: Seenachtsfest Lachen	03. Stadtzürcher Seeüberquerung
AUG	10. Fluss-Spessnachmittag 20. Sicherung: Sek March Schwimmen ** 24. Samariter-Übung (Jugendgruppe) 30. / 31. Chilbi Lachen	17. Lützelaschwimmen, SLRG Rappi-Jona
SEP	01. / 02. Chilbi Lachen 14. / 15. Schweizermeisterschaften 18. Badi Aufräumen	21. / 22. WK Expert
OKT	02. Billard 16. Turnen statt Schwimmen **	16. Blutspenden (Samariter Lachen)
NOV	06. Clubmeisterschaften Teil 1 13. Clubmeisterschaften Teil 2	02. Regionale Jugendleitersitzung 09. Weiterbildungskongress SLRG 15. Regionalversammlung 23. Regionalwettkampf
DEZ	05. Chlausabig 07. Helferevent Chilbibeiz	
2025		
	- Januar / Februar: Skiweekend - Ende März: Papiersammlung - Erstes Septemberwochenende: Chilbi Lachen	

** provisorisch oder genaues Datum noch nicht bekannt

KURSPROGRAMM UND INFORMATIONEN 2024

Die Kursplanung hat Anfang Februar stattgefunden, daher sind die Kurse noch nicht offiziell im Kursportal ausgeschrieben. Die Daten sind daher vorerst **noch als provisorisch anzusehen**. Wir informieren euch, sobald die Anmeldung möglich ist.

Kurs	Datum	Zeit	Ort
BLS-AED-SRC Komplettkurs	17. März	09:00-13:00	Lachen
BLS-AED-SRC Refresher	26. Mai	09:00-12:00	Lachen
WK Pool Plus	26. Mai	13:00-16:00	Lachen
WK See (Teil 1)	05. Juni (Aktivtraining)	19:30-21:00	Lachen
WK See (Teil 2)	12. Juni (Aktivtraining)	19:30-21:00	Lachen
Modul See	15. Juni	08:30-18:00	Lachen
Modul Fluss	17. August	08:30-18:30	Bremgarten
Brevet Basis Pool	20. Oktober	09:00-17:30	Lachen
BLS-AED-SRC Refresher	27. Oktober	09:00-12:00	Lachen
WK Pool Plus	27. Oktober	13:00-16:00	Lachen
BLS-AED-SRC Komplettkurs	27. Oktober	13:00-17:00	Lachen
Brevet Plus Pool (Teil 1)	03. November	09:00-16:30	Lachen
Brevet Plus Pool (Teil 2)	17. November	09:00-11:00	SGU Näfels
Jugendbrevet	17. November	09:30-18:00	Lachen

Ausbildungsstand / Gültigkeit

Die absolvierten Ausbildungen können unter ausbildung.slrg.ch geprüft werden (Anmeldung mit persönlichem Tocco-Login). Im Menü unter «Profil > Aus - und Weiterbildungsportfolio» werden dann die Ausbildungen angezeigt. Gültigkeit der Kurse:

- Brevet Basis Pool: Unbegrenzt gültig
- Brevet Plus Pool / Modul See / Modul Fluss: 4 Jahre gültig, dann 4 Jahre sistiert
- Brevet Pro Pool: 2 Jahre gültig, dann 2 Jahre sistiert
- BLS-AED: 2 Jahre gültig, unbegrenzt sistiert

Weitere Informationen sind auch unter www.slrg-lachen.ch/faq und der Webseite der SLRG Schweiz zu finden. **Wichtig:** Jedes Mitglied ist für die Aktualität seiner Ausbildungen selber verantwortlich. Bitte prüft ob ihr ein Wiederholungskurs machen müsst.

Kurspreise

Für Vereinsmitglieder gelten separate Preise, diese sind in der Kursausschreibung entsprechend mit «intern» gekennzeichnet. Wiederholungskurse sind für alle Mitglieder kostenlos.

Generelle Fragen zur Grundausbildung oder Kaderausbildung?

Du weist nicht welche Module sinnvoll sind? Oder welches für was notwendig ist? Du kannst dich jederzeit bei Levin, unserem Kursadministrator, melden. Er hilft dir gerne weiter.

Kontakt: kurse@slrg-lachen.ch / 079 767 68 92